

## HJÄLP TRÄNARNA OCH LAGLEDNINGEN ATT KÄNNA DITT BARN BÄTTRE

Individuellt tränande kräver att man känner spelaren bra. Tränarna och andra fullvuxna i laget bör känna barnet som person, hans eller hennes dagliga motionsrutin, kompisrelationer och tankar om hobbyn. Utvecklingen av en individ är samarbete, som fungerar bäst då tränarna och föräldrarna drar åt samma håll.

Fortum Tutor -programmet bjuder på ett nytt verktyg, som hjälper tränarna att göra sitt arbete bättre. I sista hand nyttar det alla, att träningarna tar individen i beaktande, är effektiva och belönande. Målet är bättre träningar och spelglädje!

Till föräldrarnas uppgift kvarstår att berätta om barnens motionsvanor. Fyll alltså i nedanstående formulär, spara den på din maskin och skicka den till ditt barns tränare och lagledare.

Nya verktygets avsikt är att stöda växelverkan i ansikte mot ansikte tillfällen och föräldramöten. Lagtränarna har inte nödvändigtvis tid att diskutera med alla familjer privat, så som lärarna har i skolan. Ifall det ändå finns tid för det, fungerar formuläret som en bra stödlista.

### Spelarens namn

---

### Mängden och innehållet i motionsveckan

#### Motionshobbyn

_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka

#### Motion på dagis eller i skolan

_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka

Motion på fritiden/med familjen

_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka
_____	_____ timmar/vecka

**Aktivitet som motionär**

- Ganska aktiv
- Mycket aktiv
- Inte så aktiv

**Uppfylls motion 2 timmar om dagen -målet**

- Ja
- Nej

**Spelarens personlighet**

Fortsätt följande meningar:

Vårt barn är till sin karaktär...

---

---

I andra barns sällskap är han...

---

---

Vi hoppas på att tränaren förhåller sig till vårt barn...

---

---

Vårt barns positiva sidor är...

---

---

### **Spelarens kompisrelationer**

Bekanta spelare i laget är...

---

---

Bästa vänner är...

---

---

Har inte bekanta eller vänner ännu...

---

---

### **Spelarens erfarenhet i fotboll...**

Bästa stunderna har varit...

---

---

---

---

Utmanande situationer har varit..

---

---

---

---

### **Spelarens förhoppningar i fotboll**

---

---

---

---

## Familjens förhoppningar i fotboll

Verksamhetens innehåll

---

---

---

---

Växelverkan mellan tränarna och barnen är bra, då...

---

---

---

---

Föräldrarnas intresse att delta i någon roll i laget / klubben

---

---

---

---

Mest bekanta familjer

---

---

---

---

## Allmän feedback/bra att veta

Finns det något annat som lagledningen borde veta om barnet?

---

---

---

---

Allmän feedback / fritext

---

---

---

---

### **Vårdnadshavarens kontaktuppgifter**

Namn

---

Telefonnummer

---

E-mail

---

Som programmets fadder Jyrki Heliskoski konstaterar:

"Juniorverksamheten bör vara kvalitetsmässigt sådant, att man kan se spelgnistan flamma hos barnen."

Låt spelglädjen flamma!